



DER VITALE

Bio Pom Pom blanc

Beschreibung

Der Pom Pom blanc, auch bekannt als «Löwenmähne», «Igelstachelbart» oder «Affenkopfpilz», ist ein Pilz mit beeindruckendem Aussehen. Sein weisser Fruchtkörper besteht aus einer Knolle und weissen, mähneartigen Stacheln oder auch Haaren. Ursprünglich beheimatet in den gemässigten Klimazonen Asiens, Europas und Nordamerikas, wächst er auf Laubbäumen wie Ahorn, Eiche und Buche. Dieser Vitalpilz hat sich aufgrund seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften und seines einzigartigen Geschmacks als Gourmet-Spezialität einen Namen gemacht. Er wird erfolgreich in Indoor-Anlagen kultiviert und ist im Handel ganzjährig verfügbar.

Kochen mit Pom Pom blanc

Der Pom Pom blanc ist bekannt für seinen delikaten Geschmack, der oft mit Hummer oder anderen Meeresfrüchten verglichen wird. Der weisse Fruchtkörper hat eine dichte, leicht schwammige Konsistenz und lässt sich gut in Scheiben schneiden. Der Pom Pom blanc kann in Butter oder Öl angebraten werden und passt hervorragend zu Fisch- und Fleischgerichten sowie zu vegetarischen Rezepten. Besonders beliebt ist er in der gehobenen Gastronomie, wo er vielseitig und kreativ eingesetzt werden kann. Seine Textur und sein Geschmack sind einzigartig.

Lagerung & Haltbarkeit

Edelpilze kühl und trocken lagern. In einer Kartonschachtel oder Papiertüte im Kühlschrank aufbewahren (nicht luftdicht verschliessen, Plastik entfernen). Die optimale Lagertemperatur liegt zwischen 3 und 6 Grad. Bei durchgehender Kühlung sind die Pilze fünf Tage haltbar. Den Pilz vorsichtig behandeln, um Quetschungen zu vermeiden, die seine Haltbarkeit verkürzen könnten.

Nährwertgehalt pro 100 g

Energie	136 kJ 33 kcal
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	3,3 g
Protein	4,4 g
Salz	0,4 g / kg

Aus natürlichen Rohstoffen wie Wasser, Holz, Getreide und Fasern leisten unser Edelpilze Substrate seit 2017 einen wertvollen Beitrag zu der Professionalisierung der Bio Edelpilzzucht in der Schweiz und der EU.

Zu unseren Kunden zählen die grössten Bio Edelpilz Produzenten, welche den Gross- und Detailhandel beliefern.